

STAGE KLUISBOS AFSPRAKEN



Beste ouders, beste speelsters

Hieronder vindt u de laatste gegevens:

- Het kamp start op **vrijdag 19 augustus** om **11.00** uur (er zal iemand aan de sporthal van Kluisbos aanwezig zijn om jullie te ontvangen – zoals elk jaar kan je de bagage afzetten aan Villa Vogelsanck, ook daar zal je worden opgewacht).
- Speelsters zijn al klaar in **sportkledij** en hebben douchegerief, zwemgerief en schone sportkleren voor onmiddellijk gebruik.
- Voorzie een **picknick**. Na een korte inleiding eten we eerst ons broodje en daarna is er training van 12u30 tot 14u.

- Er wordt twee maal per dag getraind.
- Na iedere training is er mogelijkheid om te **zwemmen**.
- Net zoals vorig jaar is er de laatste avond een **vrij podium**. We stellen voor dat jullie daar nu al eens over nadenken, met elkaar afspreken en al iets voorbereiden.
- Het kamp wordt afgesloten op **maandag 22 augustus** om **16.00 uur**. Vanaf dat moment kunnen de speelsters in de kampplaats worden opgehaald.
- Kampplaats: Sport- en Recreatieoord Kluisbos, Poletstraat 59, 9690 Kluisbergen, tel. 055 38 89 03, fax 055 38 77 83
Verblijfcentrum : Villa Vogelsanck, op hetzelfde adres.
- De **verplaatsing** naar de kampplaats gebeurt met eigen vervoer.
- De **begeleiders** zijn Pascale Marichal en Geert Neels.
- Zeker meebrengen: **trainingskledij**: T-shirts (zeker 2 per dag om te trainen), shorts, kousen, 1 paar volleybalschoenen voor binnen en 1 paar voor buiten, trainingspak, apart sportzak • handdoeken (kleine en grote), washandjes • **slaapgerief**: eigen lakens meebrengen – **GEEN SLAAPZAK** – donsdekens zijn aanwezig • toiletgerief (douchezeep, tandenborstel enz.) • regenjas • zwemgerief • ondergoed (2-3 per dag) • gewone vrijetijdskledij • eventuele medicatie • een rolletje sporttape • pleisters • muggenverdrijver, zonnebrandolie enz. Houd rekening met 2 keer douchen per dag
- **Teken alles met je naam**.
- Enkele afspraken: gebruik van **gsm** is enkel toegelaten in de villa (niet tijdens training en maaltijden). Dit betekent dat je je dochter overdag niet rechtstreeks kunt bereiken. Indien er dringende zaken moeten besproken worden, kan dat altijd via de begeleiders.

Sportieve groeten

Geert Neels
Pascale Marichal (0492 734041)